



Checkliste: „Woran ist zu denken“

Thema: Fastenwanderung

| | |
|---|--|
| 1. Vorbereitung(sgruppe) | <ul style="list-style-type: none"> - Gerne 2-3 Personen, die ortskundig sind - Vorher gemeinsame Wegerkundung - Aufgabenverteilung für den Ablauf |
| 2. Zielgruppe und Mindestteilnehmerzahl | <ul style="list-style-type: none"> - Zielgruppe: Erwachsene jeglichen Alters – solange sie gut zu Fuß sind - Wir hatten auf X TN gehofft – Es kamen 20 - Zur besseren Planung: Anmeldung bis 3 Tage vorher |
| 3. Thema / genutzte Quellen | <ul style="list-style-type: none"> - Vorbereitete Impulse bzw. Texte zu z.B. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Hunger in der Welt ➤ Wasser ➤ Rosinenübung ➤ Dankandacht |
| 4. Zeitpunkt und Dauer | <ul style="list-style-type: none"> - Möglichst am Wochenende, z.B. Samstagnachmittag, da es im Winter am Abend bereits früh dunkel wird - Beginn 13:30 Uhr - 2 Stunden Wanderung, sowie Andacht und 1 Stunde Kaffeetafel |
| 5. Räumlichkeiten inkl. Technik | <ul style="list-style-type: none"> - Organisation der Rückfahrt vom Zielort - Vorbereitung der Kaffeetafel - Kaffeemaschine rechtzeitig (z. B. um 15 Uhr anstellen!) - Aufräumarbeiten |
| 6. Referent_innen | <ul style="list-style-type: none"> - keine |
| 7. Medien und Materialien | <ul style="list-style-type: none"> - Fair gehandelter Tee, Kaffee, Zucker sowie Rosinen (rechtzeitig Verfügbarkeit prüfen) - Frische Milch - Kuchenspenden - Infoblätter zu Fairem Handel und eventuell zu regionalen Anbietern besorgen |
| 8. Werbung, besondere Einladungen an bestimmte Personen, Pressearbeit | <ul style="list-style-type: none"> - Gemeindebrief - Flyer - Abkündigung im Gottesdienst - Anzeigenblatt in der Kommunalgemeinde, Zeitungen |
| 9. Kosten und Finanzierung | <ul style="list-style-type: none"> - Einkauf im Weltladen - Milch- und Kuchenspenden |
| 10. Mögliche Kooperationspartner | <ul style="list-style-type: none"> - Kirchengemeinde - Weltladen |

© Heike Braren, Kirchengemeinde Olderup; E-Mail: hbraren@gmx.de, für:

Fastenaktion "7 Wochen mit Produkten aus Fairem Handel und der Region" www.7wochenmit.info

Siehe auf den nachfolgenden Seiten den Ablaufplan der Fastenwanderung

Ablauf der Fastenwanderung am 05.04.2014 von Viöl nach Olderup

I. 13.30 Uhr Treff im Weltladen Viöl

Begrüßung durch das Team des Weltladens

Kurze Vorstellung der Fastenaktion durch Heike Braren

Das aber ist ein Fasten, an dem ich Gefallen habe: Lass los, die du mit Unrecht gebunden hast, lass ledig, auf die du das Joch gelegt hast! Gib frei, die du bedrückst, rei jedes Joch weg! Brich dem Hungrigen dein Brot, und die im Elend ohne Obdach sind, führe ins Haus!
Herzlich willkommen zur Fastenwanderung von Vil nach Olderup. Im Rahmen der Aktion „7 Wochen mit Produkten aus Fairem Handel und aus der Region“ wollen wir uns heute auf den Weg machen. Das Christentum kennt die 40 Tage der Fastenzeit im Frühjahr. Sie dienen der Vorbereitung auf Ostern und erinnern an Jesus, der 40 Tage lang in der Wüste gefastet hat.
Diese Zeit lebt auf Veränderung und Erneuerung hin.
Wir wollen die Zeit nutzen, um unseren Konsum bewusst in den Blick zu nehmen.

Abschluss mit dem Haustafeltext:

Töchter und Shne der Erde,
die ihr wisst, was gut und böse ist:
Das Leben ist in Gefahr! Kümmert euch darum!

ENTDECKT DIE GANZHEIT

Die Erde ist ein Gewebe ohne Nähte.
Niemand hat das Recht, es in Stcke zu reißen.

SPÜRT DIE HEILIGKEIT

Ein heiliger Duft schwebt über allem, was ist.
Das Leben soll geschtzt, beschützt und geliebt werden.

ERFREUT EUCH AN DER SCHÖNHEIT

Der Schöpfung gehört ihr eigener Reichtum. Nichts ist nur Rohstoff.
Die Gaben der Erde sollen hingebungsvoll und dankbar behandelt werden.

ACHTET DEN ZUSAMMENHANG

Euer Leben ist verwoben mit dem Muster allen Lebens auf der Erde.
Alles, was ihr habt, ist euch zu treuen Händen gegeben.
Ihr sollt alles denen übergeben, die nach euch kommen.

KÄMPFT FÜR GERECHTIGKEIT

Mutter Erde hat genug, um die Bedürfnisse aller zu erfüllen,
aber nicht, um ihre Habgier zu befriedigen.
Die Kluft zwischen Arm und Reich ist Missachtung der Menschenwürde.

LEBT VERSÖHNUNG

Shne und Töchter der Erde,
die ihr die Macht habt, ihr Gewebe zu zerstören:
Ihr seid berufen zu einem Leben der Versöhnung.

(Quelle: Haustafel für die 12. Vollversammlung der Konferenz Europäischer Kirchen 2003 in Trondheim)

II: Wanderung von Viöl nach Olderup

unterwegs verschiedene Impulse von Heike:

1. Die Welt, wie sie is(s)t

(siehe dazu die Texte „Achtung: acht Fragwürdigkeiten“ bzw. „Sieben Sachen, die Sorge machen“ in den Materialheften „7 Wochen mit...“ 2013 Seite 15, 2014 Seite 14 oder zum Herunterladen auf www.7wochenmit.info)

2. Fairer Handel: Begegnungen

(siehe dazu die Texte in den Materialheften „7 Wochen mit...“ 2013 Seite 16/17, 2014 Seite 12/13 oder zum Herunterladen auf www.7wochenmit.info)

3. Rosinenübung:

Verzehren Sie nach und nach drei Rosinen, bleiben Sie dabei ganz achtsam und machen Sie sich bewusst, mit wie vielen Lebewesen Sie diese drei Rosinen verbinden.

III.ca. 15.30 Uhr

Andacht in der Olderuper Kirche (Heike)

Votum

Psalm 146 EG 757

Meditation

Lied: Wagt euch zu den Ufern

Fürbitte mit Gaben (auf der folgenden Seite 4 dieses Dokumentes)

Vater Unser

Stärkung und Segen

Ca. 16.00 Uhr

Kaffeetrinken im Pastorat

- **Fürbitten mit Gabenprozession**

(Benötigt werden sechs Personen, die die Gaben nach vorne tragen und die die Fürbitten vortragen. Bitte passen Sie die Texte Ihren lokalen Gegebenheiten an)

- Wir bringen fair gehandelten Kaffee und Tee aus ...
- In dieser Fastenzeit wollen wir innehalten, den Kaffee und den Tee schmecken.
- Wir spüren Dankbarkeit. Dankbarkeit darüber, dass wir jeden Tag diese Köstlichkeiten genießen können, die nur in den Ländern des Südens gedeihen.

Wir bitten dich, Gott, für die Kleinbäuerinnen und Kleinbauern in Asien, Lateinamerika und Afrika. Segne ihre Arbeit durch faire Verträge und faire Preise. Störe die Mächtigen, die ihnen Recht und Gerechtigkeit vorenthalten, in ihrem Tun.

ALLE: Gott, Ewige, mache unser Herz fest, das Haus der Welt in deinem Namen zu gestalten.

- Wir bringen Brot aus der Bäckerei xxx in xxx und Milch von xxx.
- In dieser Fastenzeit wollen wir innehalten, die Milch und das Brot schmecken.
- Wir spüren Dankbarkeit. Dankbarkeit dafür, dass Menschen in unseren Regionen sich engagieren für gute Lebensmittel.

Wir bitten dich, Gott, für die Bäuerinnen und Gärtner in unserem Land und für alle, die regionale Lebensmittel herstellen und vermarkten. Segne die Mühen ihrer Arbeit durch zunehmende Verbundenheit mit den Menschen in ihrer Region. Stelle dich den Machenschaften derjenigen in den Weg, die den Blick für das Geschehen vor Ort verloren haben.

ALLE: Gott, Lebendiger, mache unser Herz fest, das Haus der Welt in deinem Namen zu gestalten.

- Wir bringen Äpfel aus xxx und fair gehandelte Rosen aus Afrika.
- In dieser Fastenzeit wollen wir innehalten, die Äpfel schmecken und die Rosen schauen.
- Wir spüren Dankbarkeit. Dankbarkeit für das, was in unseren Gärten wächst, Dankbarkeit für die Schönheit der Blumen.

Wir bitten dich, Gott, für deine Schöpfung und alle Bewohnerinnen und Bewohner dieser Erde. Lass uns in unserer eigenen Lebensweise solidarischer werden mit denen, die um ihre Existenz kämpfen. Stärke unser Bewusstsein für die Region, in der wir leben. Verbinde uns mit der Schönheit deiner Welt und mit deinen Verheißungen. Segne unsere Zeiten des Innehaltens.

© Christiane Eller, zitiert nach: Fastenaktion „7 Wochen mit Produkten aus Fairem Handel und der Region“, Materialheft 2014, Seite 18/19